



Studentersamskipnaden
i Oslo og Akershus

Studenthelsebegrepet – hva betyr det ?

Kari Jussie Lønning
Leder SiO Helse



- Mandat
- Definisjoner og lovtekst
- De fire modellene
- Oppsummert forslag om definisjon

De fleste har det bra!





Mandat

For å sørge for en god helse i studietiden oppfordrer Samskipnadmøtet til at begrepet studenthelse konkretiseres gjennom en faglig prosess.

Det bør videre forskes mer på feltet studenthelse.

Det offentlige bør i større grad finansiere et psykisk helsetilbud rettet mot studenter, samtidig som at samskipnadens tilbud forblir et supplement og ikke er erstatning til det offentlige.

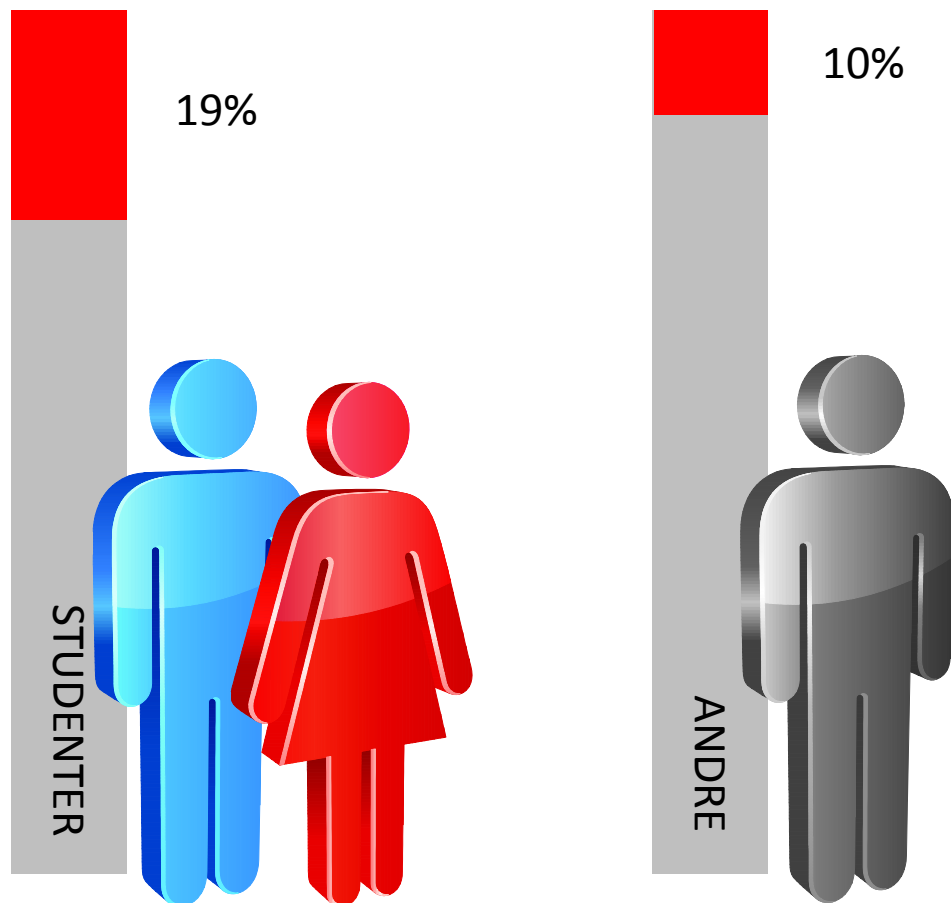
(Kilde: «God helse i studietiden», uttalelse vedtatt på Samskipnadmøte 2015)



2.3. Definisjon av studenter som brukergruppe

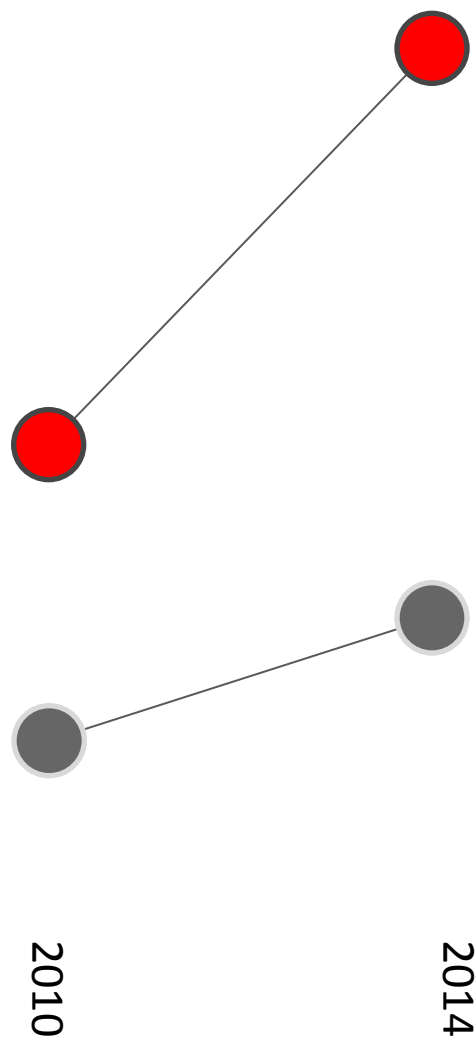
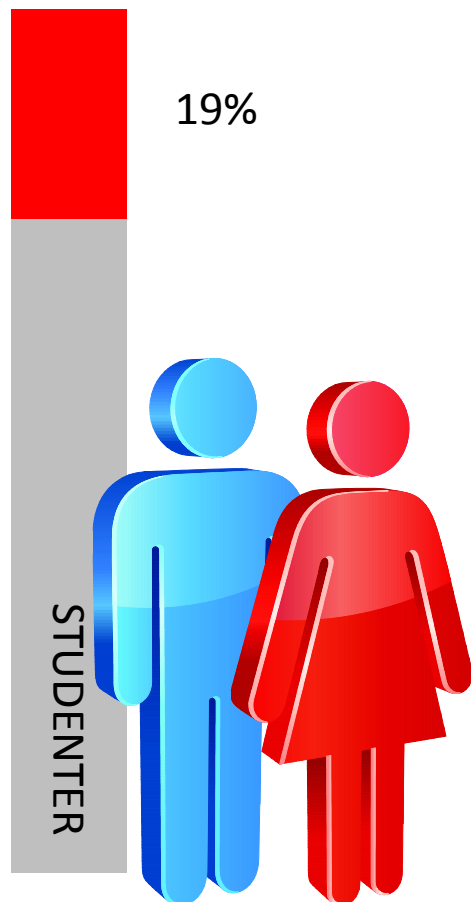
- På bakgrunn av disse funnene, kan definisjonen av studenter som brukergruppe defineres på følgende måte:
- Studenter er som andre unge voksne i en overgangsfase med de utfordringer det gir, i tillegg kan de ha en spesiell sårbarhet med de ytterligere krav til prestasjon og ytelse som ligger i studentoppdraget.

Hvor mange studenter har alvorlige psykiske plager?



Studentsamskipnaden
i Oslo og Akershus

Hvor mange studenter har alvorlige psykiske plager?



Studentsamskipnaden
i Oslo og Akershus

Under-/overhyppighet av egenskaper blant studenter med alvorlige og mange psykiske symptomplager, ift. Studenter med få symptomplager.

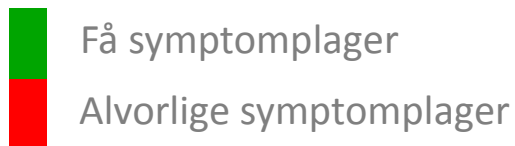
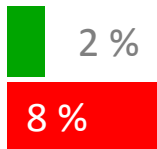
Sosialt ensom



Lav studiemestring



Skadelig alkoholadferd









Fire modeller

- studenter trenger gode helsetjenester uavhengig av hvor de studerer

Modell 1:

Rådgivning og koordinering inn mot eksisterende tilbud



Modell 2:

Studenttjenester i kommunen



Modell 3:
Hybridmodellen



Modell 4:

Ansvar for eget tilbud





Oppsummering og anbefalinger

- 1) studenter som brukergruppe;
- **Studenter** er som andre unge voksne i en overgangsfase med de utfordringer det gir, i tillegg kan de ha en spesiell sårbarhet med de ytterligere krav til prestasjon og ytelse som ligger i studentoppdraget.
- 2) studentvelferdstjenester og til slutt;
- **Studentvelferdstjenester** er velferdstjenester til studenter hvor formålet er å støtte opp om de særskilte behov studentene har i kraft av sin livssituasjon som studenter
- 3) oppdragets mål som er en definisjon av studenthelsebegrepet.
- **Studenthelse** er der studentene, gitt den særskilte livssituasjon de er i, har/opplever/får styrket sin evne og kapasitet til å mestre hverdagens og studentlivets vanskeligheter, utfordringer og krav.



God studenthelse er der studentene,
gitt den særskilte livssituasjon de er i,
har/opplever/får styrket sin evne og kapasitet
til å mestre hverdagens og studentlivets
vanskeligheter, utfordringer og krav.